

# Hjärt-lungräddning för sjukvårdspersonal

1

## Bedöm livstecken, larma och starta HLR 30:2



2

## Hämta defibrillator och akututrustning Larma larmgrupp

Primärvård, tandvård med flera - larma 112

3

## Starta defibrillatorn, följ råden Anslut defibrilleringselektroder under pågående HLR



Defibrillera  
HLR 2 min  
Minimera avbrott

Analysera  
hjärtrytmen

Defibrillera inte  
HLR 2 min  
Minimera avbrott

## Återkomst av spontan cirkulation (ROSC) Utvärdera enligt ABCDE

### TÄNK PÅ!

- Syrgas 10 l/min
- Två-häradsteknik
- Hårt underlag om möjligt
- Ta hand om närstående

Fortsätt HLR till patienten visar tydliga livstecken eller larmgruppen tar över ansvaret.

### BARN

När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas. Starta med 5 inblåsningar därefter HLR 15:2. Utför kompressioner med ett djup som motsvarar 1/3 av bröstorgans höjd. Anslut defibrillator under pågående HLR.

Till barn under 8 år bör barnelektroder eller ett särskilt barnläge användas. Finns inte detta används vuxenelektroder och vuxenläge.

