

Mic-Key*

Användning

- En gång per dag samt före måltid kontrollera att magen känns mjuk.
- Före och efter tillförsel av mat/läkemedel, spola alltid igenom kopplingsslangen och Mic-Key med 10–20 ml vatten, gärna mer.
- Fyll gärna kopplingsslangen innan tillkoppling till Mic-Key.
- Till- och frånkoppling av kopplings slang: Svart streck (på kopplings slang) mot svart streck (på Mic-Key), tryck in, vrid kopplings- slangen ett kvarts- till trekvartsvarv.

Vid frånkoppling vrid tillbaka samma väg och dra ut när svart streck är mot svart streck.

- Läkemedel ges alltid i flytande form, tabletter löses i vatten.
- För att förhindra illamående/kräkning är det rekommenderat att halvsitta/sitta (minst 30°), fortsätt gärna med detta en stund efter måltid.
- Följ ordination av läkare/dietist vad gäller matmängd, hastighet, m.m. All tillförsel ska vara ljummen, kropps- eller rumstempererad.
- Vid obehag/smärta i samband med måltid kontakta sjuksköterska eller läkare.
- Om Mic-Key inte används, spola alltid igenom med 10–20 ml vatten dagligen.

Skötsel

- Tvätta och torka torrt runt stomin som en del av den dagliga hygien. Det går bra att duscha, bada badkar m.m. Undvik om möjligt att ha kompress runt gastrostomiporten.
- Iaktta god mathygien vid skötsel och matning, inget sterilt förfaringsätt.
- Kontrollera mängden vatten i och fyll eventuellt på mer (rent kranvatten, kokat och avsvalnat vatten eller sterilt vatten) i ballongen varannan vecka (använd inte NaCl).
- Om Mic-Key åker ut, ta en ny och sätt in denna så snart som möjligt. Har du ingen hemma, ta den gamla, tvätta den, stoppa in och fäst med sårtejp eller liknande. Det är mycket viktigt att

hålla gastrostomin öppen – kontakta snarast sjuksköterska eller läkare för att få en ny Mic-Key.

- Kopplingsslangen är en enpatients slang. Om den används flera gånger är det viktigt att den rengörs ordentligt med varmt diskvatten med noggrann sköljning efter, förvaras rent och torrt, gärna i låda. Vi rekommenderar för bästa hygien att kopplingsslangen byts var eller varannan dag. I hemmiljö, med noggrann rengöring, kan kopplingsslangen om den ser ren och hel ut användas något längre (1–2 veckor max) med individuell anpassning.
- Mic-Key kan bytas i hemmiljö. MIC-Key är tillverkad i silikon. Silikon har en livslängd på ca 1–8 månader men det varierar, för de allra flesta är det normalt att materialet försvagas (på grund av magsaftens surhetsgrad, medicinering mm) efter 2–4 månader. Vår rekommendation är att man byter MIC-Key regelbundet var 2–3 månad för att undvika obehag vid byte eller att den åker ut ofrivilligt och orsakar onödigt besvär.
- Ta en ny, fyll ballongen (märkt BAL) med 3–5 ml sterilt eller rent (kokt avsvalnat) kranvatten och kontrollera denna, töm den igen. Töm ballongen (märkt BAL) på den gamla Mic-Key och dra ut den ur gastrostomikanalen. Doppa den nya Mic-Key i lite vatten eller glidmedel, för in den (ballongdelen), fyll ballongen med 3–5 ml (max 10 ml, max 5 ml för 12 Fr) sterilt eller rent kranvatten.

Allmänna råd

- Munvård är viktigt, sköt om tänder och mun.
- Rodnad, vätskande, öm hud kan bero på läckage, tvätta och lufttorka flera gånger per dag. Om besvären kvarstår kontakta din sköterska.
- Illamående kan bero på för snabb måltid. Prova ge att maten långsammare.
- Diarré kan bero på för snabb matning. Ändring av kost, läkemedelsbehandling eller matningsrutiner kan också orsaka diarré. Varar diarrén i mer än tre dagar, tala med din sjuksköterska eller läkare.

*Registered Trademark or Trademark of Halyard Health.

Mic-Key*

Du har fått en Mic-Key insatt i gastrostomin (datum):

Din Mic-Key är av storlek Fr och stomalängd cm.

Vid insättning är ballongen kuffad medml vatten.

Telefonnummer vid beställning

Kontaktperson

Kopplingsslangar med ENFit till Mic-Key



Rak Bolusslang

0143-12, 30 cm

0143-24, 60 cm



**Vinklad kopplings slang
med medicinport**

0141-12, 30 cm

0141-24, 60 cm



**Vinklad kopplings slang
med medicinport**

0142-02, 5 cm



**Vinklad kopplings slang
utan medicinport**

0144-12, 30 cm

0144-24, 60 cm

Patienter som av olika anledning inte kan äta eller inte äta tillräckligt kan via en gastrostomi få mat, vätska och läkemedel i magsäcken.

Gastrostomi = kanal in i magsäcken där en gastrostomiport placeras.

Mic-Key gastrostomiport är en enkel, liten och smidig produkt för att ge/få näring, vätska och läkemedel på ett säkert sätt vid olika näringsbehov. Med Mic-Key kan man leva så vanligt som möjligt då den är liten, har en backventil och är ballongfixerad.

För mer information om våra gastrostomiprodukter, besök gärna vår hemsida **www.gastrostomi.se**